



Ежедневное 12-и дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждено

 МОУ г.Волгограда



Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	12 день				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Пищевые вещества						
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) ТТК №100			Завтрак						
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200/50	13,80	16,30	51,90	372,90	ТТК №100			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241			
Итого за прием пищи:	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6			
	500	17,93	16,80	88,05	549,23				
Зав. производством <u>Смирнов С.И. В.</u>									

Зав. производством Сурова М.В.



Здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Воиногограда

Утверждаю
 [Подпись]
 [Подпись]

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
ПШОШКА МОСКОВСКАЯ		100	7,84	10,09			56,40	348,11	ТТК №41
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692		200	2,30	1,30			25,90	123,50	692
Итого за прием пищи:		300	10,14	11,39			82,30	471,61	2004

Зав. производством Суслова М.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г.Волгограда

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (средняя) ТТК №100	250/50	16,40	19,60		62,90	447,50	ТТК №100
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00		15,00	58,00	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50		21,15	118,33	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	20,53	20,10		99,05	623,83	

Зав. производством

Сучкова М.В.



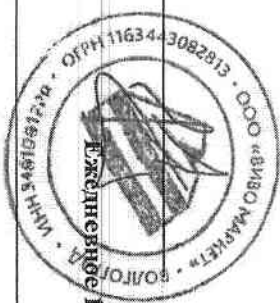
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгоград

Утверждено
А.И. Сидорова
МОУ Волгоград

12 день

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
ПЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №41	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26		
Зар. производством	Специально						

За, произволом *Сидорова Г.И. В.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгодара

12 день



Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	60	0,60	0,06	5,10	24,40	ТТК №5	
СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	200	1,92	4,52	12,56	96,80	ТТК №46	
РАГУ ИЗ ПИЩЕЦЫ ТТК 71	150	11,60	16,60	20,80	287,20	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	730	23,12	22,50	102,68	714,40		

Зав. производством

Сидорова *С.И. Б.*